

BÜYÜKADA İMAM HATİP ORTAOKULU ÖĞRENCİLER İÇİN TAVSİYE EDİLEN HAFTALIK DERS ÇALIŞMA PROGRAMI

GÜNLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
↓ SAATLER							
07: 30-08:30	SABAH NAMAZI KAHVALTI, OKULA GİDİŞ	SABAH NAMAZI KAHVALTI, OKULA GİDİŞ	SABAH NAMAZI KAHVALTI, OKULA GİDİŞ	SABAH NAMAZI KAHVALTI, OKULA GİDİŞ	SABAH NAMAZI KAHVALTI, OKULA GİDİŞ	SABAH NAMAZI VE KUR'AN OKUMA	SABAH NAMAZI VE KUR'AN OKUMA
09:00 - 13:00	HAFTA İÇİ DERS PROGRAMI					SPOR/OYUN /GEZİ	SPOR/OYUN /GEZİ
						SPOR/OYUN /GEZİ	SPOR/OYUN /GEZİ
						SPOR/OYUN /GEZİ	SPOR/OYUN /GEZİ
						SPOR/OYUN /GEZİ	SPOR/OYUN /GEZİ
						SPOR/OYUN /GEZİ	SPOR/OYUN /GEZİ
13:00 - 13:50	Öğle Namazı ve Yemek Arası	Öğle Namazı ve Yemek Arası	Öğle Namazı ve Yemek Arası	Öğle Namazı ve Yemek Arası	Cuma Namazı ve Yemek Arası	Öğle Namazı ve Yemek Arası	Öğle Namazı ve Yemek Arası
13:50 - 15:20	HAFTA İÇİ OKUL DERS PROGRAMI					TEOG HAZIRLIK TEST ÇÖZME	SPOR/OYUN /GEZİ
15:20 - 16:40	DESTEKLEME KURSLARI	DESTEKLEME KURSLARI	DESTEKLEME KURSLARI	DESTEKLEME KURSLARI	DESTEKLEME KURSLARI	TEOG HAZIRLIK TEST ÇÖZME	SPOR/OYUN /GEZİ
16:40 - 18:30	İKİNDİ NAMAZI VE SERBEST ZAMAN	İKİNDİ NAMAZI VE SERBEST ZAMAN	İKİNDİ NAMAZI VE SERBEST ZAMAN	İKİNDİ NAMAZI VE SERBEST ZAMAN	İKİNDİ NAMAZI VE SERBEST ZAMAN	İKİNDİ NAMAZI VE SERBEST ZAMAN	İKİNDİ NAMAZI VE SERBEST ZAMAN
18:30 - 19:30	AKŞAM YEMEĞİ VE AKŞAM NAMAZI	AKŞAM YEMEĞİ VE AKŞAM NAMAZI	AKŞAM YEMEĞİ VE AKŞAM NAMAZI	AKŞAM YEMEĞİ VE AKŞAM NAMAZI	AKŞAM YEMEĞİ VE AKŞAM NAMAZI	AKŞAM YEMEĞİ VE AKŞAM NAMAZI	AKŞAM YEMEĞİ VE AKŞAM NAMAZI
19:30 - 20:30	TVHABER/BELGESEL/ İNTERNET	TVHABER/BELGESEL/ İNTERNET	TVHABER/BELGESEL/ İNTERNET	TVHABER/BELGESEL/ İNTERNET	TVHABER/BELGESEL/ İNTERNET	TVHABER/BELGESEL/ İNTERNET	TVHABER/BELGESEL/ İNTERNET
20:30 - 21:30	ÖDEV VE KONU TEKRARI	ÖDEV VE KONU TEKRARI	ÖDEV VE KONU TEKRARI	ÖDEV VE KONU TEKRARI	ÖDEV VE KONU TEKRARI	ÖDEV VE KONU TEKRARI	ÖDEV VE KONU TEKRARI
21:30 - 22:30	TEOG HAZIRLIK TEST ÇÖZME	TEOG HAZIRLIK TEST ÇÖZME	TEOG HAZIRLIK TEST ÇÖZME	TEOG HAZIRLIK TEST ÇÖZME	TEOG HAZIRLIK TEST ÇÖZME	TEOG HAZIRLIK TEST ÇÖZME	TEOG HAZIRLIK TEST ÇÖZME/DENEME
22:30 - 23:00	KİTAP OKUMA	KİTAP OKUMA	KİTAP OKUMA	KİTAP OKUMA	KİTAP OKUMA	KİTAP OKUMA	KİTAP OKUMA
23:00- 23:30	TEMİZLİK VE YATSI NAMAZI	TEMİZLİK VE YATSI NAMAZI	TEMİZLİK VE YATSI NAMAZI	TEMİZLİK VE YATSI NAMAZI	TEMİZLİK VE YATSI NAMAZI	TEMİZLİK VE YATSI NAMAZI	TEMİZLİK VE YATSI NAMAZI
23:30 -07:30	UYKU DİNLENME	UYKU DİNLENME	UYKU DİNLENME	UYKU DİNLENME	UYKU DİNLENME	UYKU DİNLENME	UYKU DİNLENME

NOTLAR: 1- Her insanın yaşam alışkanlıkları olduğu için haftalık planlar bireysel farklılıklar gösterebilir. 2- Plan mümkün olduğunca esnek hazırlanmalı derslere olduğu kadar ders dışı faaliyetlere de zaman ayrılmalıdır. 3-Son sınıflar için TEOG için derslerin dışında en az iki saat zaman ayrılmalıdır. 4- Ders çalışırken tüm uyaranlardan uzak konsantre olacağınız bir ortam seçilmelidir. 5- Ders aralarında tv, internet gibi unutmaya artıran alışkanlıklardan uzak durun. 5- Çalışırken üstüste sayısal veya sözel ders çalışmayın, (matematikten sonra fen değil sosyal bilgiler veya türkçeden sonradın kültrü yerine ingilizce çalışın). 6- Hergün okuldan gelince o günkü konuları mutlaka kısaca gözden geçirin. Aynı şeyi haftalık ve aylık yapın. 7- Yatmadan önce mu tlaka son tekrar yapın. Unutmaya karşı en iyi ilaç tekrardır. 8- Öğrendiklerinizi sözlü tekrar edin ve içselleştirin. 9- Serbest zaman saatleri sinema, tiyatro, spor gibi bireysel aktivitelere ve hafta içi yetiştiremediğiniz faaliyetler için ayrılmıştır. 10- İzlenen dizi veya filmler varsa programda sarkma olabilir ancak yatmadan önce mutlaka son kez o günkü konular tekrar edilmelidir. Unutmaya karşı tekrar en iyi silahtır. 11- Ders çalıştıktan sonra ödül olarak kesinlikle bilgisayarın başına oturmayın. İnternet ve bilgisayar öğrenilenleri hafızadan siler.